

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	210	23,25
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно- виноградный, мультифрукт)	200	20,67
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72
	кисломол	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	10,56
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00
Обед	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	260	10,90
	2 блюдо	№ 278, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	160	26,88
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,65
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00

День

26.02.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
212	7	10	26
83	1	0	20
117	4	1	24
129	4	2	21
54	3	4	0
66	0	7	0
70	1	1	15
6	1	0	1
91	3	4	10
268	13	14	17
336	11	11	48
77	0	0	19
117	4	1	24
129	4	2	21
70	1	1	15

Школа

МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос
Завтрак	гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	210	22,30	202
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	97	28,13	202
	напиток	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	111
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129
	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,20	10
	Обед	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00
закуска		№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	60	7,20	12
1 блюдо		№ 99 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	7,47	122
2 блюдо		№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	140	29,41	244
гарнир		№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,43	191
3 блюдо		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,77	88
хлеб бел.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117
хлеб черн.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129
фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70

День

27.02.2024

Белки	Жиры	Углеводы
3	16	1
12	16	13
0	0	27
4	1	24
4	2	21
1	0	2
1	1	15
1	0	2
2	5	16
13	13	19
4	12	23
1	0	21
4	1	24
4	2	21
1	1	15

Школа

МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя

Отд./корп

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность
Завтрак	гор.блюдо	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	280	26,09	416
	гор. напиток	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,99	134
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129
	кисломол.		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	26,40	96
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	66
Обед	фрукты					
	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20	6
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,95	141
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	99	37,58	218
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,90	218
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70

День

28.02.2024

Белки	Жиры	Углеводы
27	25	69
3	3	25
4	1	24
4	2	21
4	3	7
0	7	0
1	0	1
6	5	18
14	18	16
7	7	25
0	0	19
4	1	24
4	2	21
1	1	15

Школа

МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя

Отд./корп

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность
Завтрак	2 блюдо	№ 295, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	140	31,19	242
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,65	336
	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20	6
	гор. напиток	№ 377 2015г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	222	3,44	50
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129
	кисломол.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	15	7,80	66
Обед	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70
	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	60	7,20	12
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	260	10,50	102
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	160	27,06	224
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,40	189
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,12	88
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70

День

29.02.2024

Белки	Жиры	Углеводы
14	18	16
11	11	48
1	0	1
0	0	12
4	1	24
4	2	21
0	7	0
1	1	15
1	0	2
2	5	12
12	14	14
4	7	25
1	0	21
4	1	24
4	2	21
1	1	15



Школа

МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя

Отд./корп

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос
Завтрак	гор.блюдо	№ 295, 331 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	287	32,98	389
	гор. напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	200	10,94	113
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129
	кисломол	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	10,56	54
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	66
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70
Обед	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20	6
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	250	7,68	115
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	99	34,03	344
	гарнир	№ 302 сб.2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,72	325
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70

День

01.03.2024

Белки	Жиры	Углеводы
18	17	40
3	2	21
4	1	24
4	2	21
3	4	0
0	7	0
1	1	15
1	0	1
6	5	10
17	24	14
11	8	52
0	0	19
4	1	24
4	2	21
1	1	15