

Школа МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя Отд./корп

День 04.03.2024

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	210	23,25	253	6	7	42
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	20,67	83	1	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	кисломол	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	10,56	54	3	4	0
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	66	0	7	0
Обед	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00	70	1	1	15
	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	60	7,20	12	1	0	2
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,95	141	6	5	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	99	37,58	315	17	24	14
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,90	77	0	0	19
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00	70	1	1	15

Школа МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя

Отд./корп

День

05.03.2024

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	148	31,86	286	14	25	3
	гор. напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,07	104	3	2	17
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	80	12,55	36	1	1	6
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	66	0	7	0
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00	70	1	1	15
Обед	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20	6	1	0	1
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	260	10,50	102	2	5	12
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	99	27,06	131	15	8	1
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,40	189	4	7	25
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,12	88	1	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00	70	1	1	15

Школа

МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя

Отд./корп

День

06.03.2024

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	237	28,09	165	5	8	23
	гор. напиток	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,99	110	0	0	27
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	кисломол.		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	26,40	96	4	3	7
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	66	0	7	0
Обед	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	60	7,20	12	1	0	2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5,14	85	2	3	13
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	140	32,64	131	15	8	1
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,65	336	11	11	48
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00	70	1	1	15

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	280	32,93	732	29	28	92
		№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,99	134	3	3	25
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	кисломол	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	10,56	54	3	4	0
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	66	0	7	0
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00	70	1	1	15
Обед	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20	6	1	0	1
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	7,14	83	2	6	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	270	43,29	454	15	8	1
	гарнир								
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
		фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00	70	1	1

Школа

МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя

Отд./корп

День

11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	210	23,25	212	7	10	26
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	20,67	83	1	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	кисломол	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	10,56	54	3	4	0
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	66	0	7	0
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	9,00	70	1	1	15
Обед	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20	6	1	0	1
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	260	10,90	91	3	4	10
	2 блюдо	№ 278, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	160	26,88	268	13	14	17
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,65	336	11	11	48
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70	1	1	15

Школа

МБОУ СОШ № 27 г.Ставрополя

Отд./корп

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	210	22,30	202	3	16	1
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	97	28,13	202	12	16	13
	напиток	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	111	0	0	27
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,20	10	1	0	2
Обед	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70	1	1	15
	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	60	7,20	12	1	0	2
	1 блюдо	№ 99 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	7,47	122	2	5	16
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	140	29,41	244	13	13	19
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,43	191	4	12	23
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,77	88	1	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70	1	1	15

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	280	26,09	416	27	25	69
	гор. напиток	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,99	134	3	3	25
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	кисломол.		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	26,40	96	4	3	7
	кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	66	0	7	0
	фрукты								
Обед	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20	6	1	0	1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,95	141	6	5	18
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	99	37,58	218	14	18	16
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,90	218	7	7	25
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70	1	1	15

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	№ 295, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	140	31,19	242	14	18	16
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,65	336	11	11	48
	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	60	7,20	6	1	0	1
	гор. напиток	№ 377 2015г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	222	3,44	50	0	0	12
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
кисломол	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	15	7,80	66	0	7	0	
Обед	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70	1	1	15
	закуска	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	60	7,20	12	1	0	2
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	260	10,50	102	2	5	12
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	160	27,06	224	12	14	14
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,40	189	4	7	25
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,12	88	1	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	129	4	2	21
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70	1	1	15